

1. 加入比賽即表示參賽者同意接受以下比賽規則的約束。
2. 非 USANA 特許專營商或顧客亦可參加。
3. 參賽者必須居住在可以買到一種或多種 USANA 食品的國家（美國、加拿大、澳洲、紐西蘭、墨西哥、香港、台灣、日本、韓國、馬來西亞、菲律賓、新加坡、歐盟或哥倫比亞）。
4. USANA 員工或 USANA 員工的家屬均不得參賽。
5. 評審將根據 5 項標準進行：味道、創意、原創性、視覺效果和調理的難易度。臉書上得票最多的食譜將列入考量。
6. 競賽自 2015 年 2 月 9 日開始，2015 年 2 月 27 日結束，得獎人將於 2015 年 3 月 20 日或之前公佈於 USANA 社群媒體上。
7. 參賽者可提交多份食譜參賽。
8. 所有食譜必須都是參賽者的原創作品。
9. 獎品不得轉讓，亦不能退。
10. 比賽結束後，將於 20 天內以電子郵件通知得獎人。
11. 不論是人為錯誤或技術錯誤而造成輸入信息的不正確、不準確、或不完整，USANA 概不負責。
12. 若因 USANA 無法控制的原因導致本競賽無法公平誠信地進行，USANA 保留於競賽期間內任何時間取消或修改本競賽的權利。
13. USANA 有權在印刷或線上媒體上無償使用參賽者的姓名、圖像和發言，以促銷 USANA 產品與活動。
14. 參加比賽後，所有參賽者將一項不可撤消、永久性、全球性和非獨占性的許可授予 USANA，同意 USANA 可對其所提交的食譜，使用、複製、分發、展示、修改及製作衍生作品，並可使用在任何媒體用做本競賽相關活動、本競賽的宣傳、以及未來 USANA 的促銷活動之用。USANA 將給予食譜創作者適當的表彰。
15. 本競賽無需購買產品；在法律禁止的地區，本競賽無效。
16. 美國 USANA 的特許專營商需自行申報獎品的任何適用稅金。
17. 所有參賽者同意放棄對 USANA、其員工、主管、董監事、股東、代理商、和業務代表透過法律訴訟追究所有因參賽或接受、領取下述任何獎品所致的任何傷害、損失、索賠、和責任。
18. 頭獎 2 名，各獲得總計\$244 的獎品，包括 Bose 運動耳機（單價\$150）、Misfit Shine 智慧手環（單價\$80）和 RESET ProStack 沖泡杯（單價\$14）。二獎 2 名，各獲得總計\$144 的獎品，包括 Nutribullet Pro 900 調理機（單價\$130）和 RESET ProStack 沖泡杯（單價\$14）。獎品若無法兌現時，USANA 保留更換為相同性質和價值產品的權利。