

## **[Headline]**

L'avenir de la science nutritionnelle | Dr John Cuomo

## **[Title Slide]**

Sur quoi l'équipe de recherche et développement se penche-t-elle en ce moment?

Tout sur la mitophagie

## **[Transcript]**

Bonjour, je m'appelle John Cuomo. Je suis directeur exécutif des technologies et développement des produits chez USANA.

La mitophagie est un processus naturel au cours duquel nos cellules recyclent des mitochondries endommagées afin de soutenir une bonne santé. Les mitochondries s'abiment en accomplissant leur travail, en produisant de l'énergie, parce que pour produire de l'énergie, il faut brûler du combustible et que ce processus crée des radicaux libres. La mitophagie prend ces mitochondries endommagées et les décompose en éléments qui peuvent être recyclés et réutilisés pour produire de nouvelles mitochondries plus efficaces. Il est très important d'avoir des mitochondries qui produisent de l'énergie sans créer de radicaux libres.

La vitesse à laquelle nos cellules régénèrent leurs mitochondries est normalement contrôlée par la disponibilité des nutriments. Quand ceux-ci sont présents en grandes quantités, la cellule ne doit pas être aussi efficace. Elle a suffisamment de combustible à brûler dans ses mitochondries. Mais quand les nutriments se font rares, la production d'énergie devient bien plus importante. L'efficacité du travail des mitochondries devient plus importante. Et nous déclenchons normalement le processus de recyclage des mitochondries dans des périodes de faible énergie, quand la nourriture vient à manquer.

Mais si je ne m'abuse, la plupart d'entre nous ne vivons pas dans des conditions où la nourriture vient à manquer. Nous avons bien assez de nourriture. En fait, la plupart d'entre nous avons régulièrement trop de nourriture. À cause de cela, nous recyclons nos mitochondries de manière bien moins efficace. Il nous faut donc trouver d'autres moyens de continuer à recycler les mitochondries même lorsque nous avons suffisamment d'énergie. Et nous pensons avoir trouvé le secret.

Pas mal, non? Ce n'est que le début. Le reste sera dévoilé le 25 août, quand USANA va révéler une nouvelle ère dans la science nutritionnelle au congrès international de 2016.

## **[YouTube Video Description]**

John Cuomo, Ph.D., directeur exécutif des technologies et développement des produits chez USANA, explique l'importance de la mitophagie.

Les scientifiques d'USANA s'attachent à exploiter l'intelligence naturelle de l'organisme pour créer une santé optimale. Ce qu'ils ont découvert va ouvrir une nouvelle ère dans la

science nutritionnelle. Et le 25 août au congrès international USANA de 2016 marquera le début de cette nouvelle ère.

**[FDA Disclaimer US Only]**

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.