

[Headline]

El futuro de la ciencia nutricional | Dr. John Cuomo

[Title Slide]

¿En qué está trabajando actualmente el equipo de I+D?

Expliquemos qué es la mitofagia

[Transcript]

Hola, soy John Cuomo, Director Ejecutivo de Desarrollo de Productos y Tecnologías en USANA.

La mitofagia es el proceso natural mediante el cual las células reciclan las mitocondrias dañadas para apoyar la buena salud. Las mitocondrias se van dañando durante su trabajo, a medida que van produciendo energía. Debido a que para producir energía es necesario quemar combustible, en ese proceso se generan radicales libres. La mitofagia toma esas mitocondrias dañadas y las divide en aquellas partes componentes que pueden ser recicladas y reutilizadas para generar mitocondrias nuevas y más eficientes. Es muy importante tener mitocondrias que produzcan energía sin producir radicales libres.

La velocidad a la que nuestras células naturalmente regeneran las mitocondrias está normalmente controlada por la disponibilidad de nutrientes. Cuando los nutrientes están presentes en altas cantidades, la célula no necesita ser eficiente, tiene suficiente combustible que puede quemar en las mitocondrias. Cuando los nutrientes escasean, la producción de energía se torna mucho más importante, y la eficiencia con que trabajan las mitocondrias se vuelve más importante, así que normalmente desencadenamos el proceso de reciclaje mitocondrial cuando hay baja energía, cuando se nos está acabando el alimento.

Sin embargo, si no me equivoco, la mayoría de nosotros no vive en estados en donde se esté acabando la comida. Tenemos suficiente. De hecho, la mayoría de nosotros por lo regular come mucho, y como resultado de eso reciclamos nuestras mitocondrias con mucha menos eficiencia, así que necesitamos buscar otros medios para seguir reciclando las mitocondrias incluso cuando tenemos energía en abundancia, y al parecer nosotros hemos descifrado ese enigma.

Suena bien, ¿no? Y este es solo el comienzo. El resto será anunciado el 25 de agosto cuando USANA revele una nueva era en la ciencia nutricional durante su Convención Internacional 2016.

Default Video Description:

John Cuomo, Ph.D., Director Ejecutivo de Desarrollo de Productos y Tecnologías explica la importancia de la mitofagia.

Los científicos de USANA se están concentrando en aprovechar la inteligencia natural del cuerpo para crear la salud óptima. Lo que han descubierto generará una nueva era en la

ciencia nutricional, y esa era comenzará el 24 de agosto durante la Convención Internacional USANA 2016.

[FDA Disclaimer US Only]

Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos de los Estados Unidos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.