

[Headline]

L'avenir de la science nutritionnelle | Dr Kevin Spelman

[Title Slide]

Sur quoi l'équipe de recherche et développement se penche-t-elle en ce moment?

La nourriture en tant qu'information

[Transcript]

Bonjour, je suis le Dr Kevin Spelman, vice-président exécutif pour la recherche et le développement chez USANA Health Sciences.

On me pose souvent des questions concernant la nourriture et son impact sur la santé. Je pense que l'une des choses particulières au sujet de la nourriture et de son impact sur la santé est de la considérer en tant qu'information. Si on réfléchit à la décomposition des aliments et à toutes les molécules qui se trouvent dans ces aliments, certaines d'entre elles ont un vrai rôle de messenger. Elles transportent et font passer des renseignements. Je les considère comme des molécules-messagères ou des molécules de communication. Elles peuvent provoquer des événements physiologiques favorables à la santé, à condition que la nourriture consommée soit nutritive. Si celle-ci n'est pas nutritive, alors nous recevons des informations véritablement erronées. Nous nous trouvons dans une situation où nos cellules reçoivent des renseignements absurdes ou qui n'ont pas de sens.

Il est donc important de considérer la nourriture en tant qu'information, pour notre organisme, pour nos cellules, pour les voies moléculaires à l'intérieur de notre organisme. Et si on n'y pense pas, alors on peut passer à côté de l'un des principes de base de la nourriture et de ses effets sur notre santé. De plus, il existe des situations où notre environnement nous fournit des renseignements erronés. Qu'il s'agisse de pesticides ou de toxines chimiques ou encore de prêt-à-manger, ceux-ci peuvent fournir ces renseignements erronés. Soyons lucides : ce n'est pas de la vraie nourriture. Vos ancêtres n'ont jamais croisé de prêt-à-manger.

Ce n'est que le début. Le reste sera dévoilé le 25 août, quand USANA va révéler une nouvelle ère dans la science nutritionnelle au congrès international de 2016.

[YouTube Description]

Kevin Spelman, Ph.D., vice-président exécutif pour la recherche et le développement chez USANA, explique le concept de nourriture en tant qu'information.

Les scientifiques d'USANA s'attachent à exploiter l'intelligence naturelle de l'organisme pour créer une santé optimale. Ce qu'ils ont découvert va ouvrir une nouvelle ère dans la science nutritionnelle. Et le 25 août au congrès international USANA de 2016 marquera le début de cette nouvelle ère.

[FDA Disclaimer US Only]

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.