

[Headline]

營養科學的未來 | Mark Brown 博士

[Title Slide]

研究發展團隊正在研究什麼？

抗氧化劑知識

[Transcript]

您好，我是 Mark Brown。我和研發團隊一起工作，我是一名研究科學家。

我經常被問到的一個問題是要我說明內源性和外源性抗氧化劑之間的差異。內源性是指身體內部產生的抗氧化劑，而外源性則是指那些來自外在環境的。

我喜歡思考的是這個抗氧化劑的概念。當您真的要替這個詞下定義時，就會想到一個最好的抗氧化分子二丁基羥基甲苯（BHT）。BHT 是大量使用在食品的防腐劑；很多人都知道，食用大量 BHT 對人體並沒有好處。但如果我們真的想為您提供最大的抗氧化保護，那就得給您幾勺 BHT。我不認為有任何人會說那是一個好主意，因此我們要研究一下植物性抗氧化劑。植物性抗氧化劑的內源性效應或許沒那麼強，但它們是和您體內的分子發生反應，為細胞提供保護。這種抗氧化保護是一種不同的機制。它並不像概括性保護那樣提供一大堆類似 BHT 的分子。我們現在正嘗試用您自己的細胞來刺激分子的產生。那就是我們正在尋求的內源性保護。

聽起來很棒吧？這些只是開場白，其餘的部份留待 8 月 25 日 USANA 在 2016 年國際年會展開營養科學的新紀元時揭曉。

[YouTube Description]

USANA 實驗室研究執行總監 Mark Brown 博士說明抗氧化劑的作用。

USANA 科學家們正專注於利用人體的天然智慧打造最理想的健康狀態，他們的發現即將開啟營養科學的新紀元；這個新紀元將於 8 月 25 日在 USANA 的 2016 國際年會時展開。

[FDA Disclaimer US Only]

這些內容未經美國食品暨藥物管理局的審閱。這些產品不用於診斷、治療、醫治、或預防任何疾病。