

**[Headline]**

El futuro de la ciencia nutricional | Dr. Mark Brown

**[Title Slide]**

¿En qué está trabajando actualmente el equipo de I+D?

Una explicación acerca de los antioxidantes

**[Transcript]**

Hola, soy Mark Brown y trabajo con el grupo de I+D, soy investigador.

Una de las cosas que con más frecuencia me solicitan es explicar la diferencia entre antioxidantes endógenos y antioxidantes exógenos. Los antioxidantes endógenos son los que produce nuestro cuerpo, y los exógenos son los que provienen de un ambiente externo.

A mí me gusta pensar en esta idea sobre los antioxidantes: una vez que hemos realmente definido el término, una de las mejores moléculas antioxidantes que me viene a la mente es el hidroxitolueno butilado, o BHT, por sus siglas en inglés. El BHT es un conservador que se usa mucho en los alimentos. Mucha gente entiende que no es bueno consumir mucho BHT. Pero si lo que realmente queremos es darles a ustedes la máxima protección antioxidante, les daríamos cucharadas completas de BHT. No creo que alguien piense que esta es una buena idea, de manera que lo que entonces buscamos son los antioxidantes botánicos. Tal vez no sean tan fuertes para efectos endógenos, pero lo que hacen es reaccionar con las moléculas que están dentro de su cuerpo para brindar protección celular. De nuevo, es protección antioxidante, solo que con un mecanismo diferente. Darles una gran cantidad de moléculas tipo BHT no implica darles una protección total. Estamos tratando de estimular la producción de moléculas a partir de sus propias células y esa es la protección endógena que estamos buscando.

Suena bien, ¿no? Y este es solo el comienzo. El resto será anunciado el 25 de agosto cuando USANA revele una nueva era en la ciencia nutricional durante su Convención Internacional 2016.

**[YouTube Description]**

Mark Brown, Ph.D., Director Ejecutivo de Investigación en Laboratorio, explica el papel que desempeñan los antioxidantes.

Los científicos de USANA se están concentrando en aprovechar la inteligencia natural del cuerpo para crear la salud óptima. Lo que han descubierto generará una nueva era en la ciencia nutricional, y esa era comenzará el 24 de agosto durante la Convención Internacional USANA 2016.

**[FDA Disclaimer US Only]**

Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos de los Estados Unidos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.
---